**UNIVERSIDAD NACIONAL DE JUJUY - FACULTAD DE INGENIERÍA**

**INGENIERÍA INFORMÁTICA – LICENCIATURA EN SISTEMAS**

**SEGURIDAD Y AUDITORIA INFORMATICA**

**TRABAJO PRÁCTICO Nº 5. ERGONOMÍA**

1. Defina ergonomía.
2. ¿Qué factores de riesgo de trabajo se deben analizar?
3. En cuanto a las posturas ¿Qué es lo que produce altos riesgos de lesiones? Nombre algunos ejemplos
4. En ergonomía ¿Qué es la duración?
5. Defina tiempo de recuperación y cite ejemplos.
6. ¿Qué es lo que produce la fatiga?
7. ¿Qué puede causar la vibración segmentaria?
8. En el siguiente texto ¿A qué se refiere con luxes? “Con la industrialización, la iluminación ha tomado importancia para que se tengan niveles de iluminación adecuados. Esto ofrece riesgos alrededor de ciertos ambientes de trabajo como problemas de deslumbramiento y síntomas oculares asociados con niveles arriba de los 100 luxes”.
9. ¿Cuáles son los elementos de un programa ergonómico?
10. Para las grandes empresas ¿De qué debe constar el equipo ergonómico?