

# CARACTERÍSTICAS ANATOMO FISIOLÓGICAS DE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

Como habrán visto en materiales de CONSIDERACIONES BIOPSIOSOCIALES EN EL SÍNDROME DE DOWN, la hipotonía, hiperlaxitud ligamentaria y algunas características anatómicas de las personas con Síndrome de Down generan la necesidad de abordar desde diferentes áreas propuestas terapéuticas adecuadas. A continuación, se detallan características anatómo fisiológicas de las personas con SD.

1. Hipotonía muscular: La hipotonía muscular, o disminución del tono muscular, es una característica común en personas con síndrome de Down. Esto puede afectar tanto al antebrazo como a la mano, provocando una debilidad muscular generalizada en esta área.
2. Articulaciones laxas: Las personas con síndrome de Down pueden presentar articulaciones más laxas o hiper móviles. Esto puede afectar a las articulaciones del antebrazo y la mano, lo que a su vez puede dificultar la estabilidad y el control durante el movimiento.
3. Flexibilidad de las articulaciones: Si bien las articulaciones pueden ser más laxas, las personas con síndrome de Down también pueden presentar rigidez o limitación en el rango de movimiento en ciertas articulaciones, como las muñecas y los dedos. Esto puede influir en la destreza manual y la realización de movimientos precisos.
4. Manos pequeñas: Las personas con síndrome de Down suelen tener manos más pequeñas en comparación con la población general. Esto puede afectar la destreza manual y la capacidad de agarrar objetos con precisión.
5. Patrones motores inusuales: Algunas personas con síndrome de Down pueden presentar patrones motores inusuales en la mano y el antebrazo, como movimientos repetitivos o estereotipados. Estos patrones pueden influir en la coordinación y el control del movimiento de la mano.
6. Hiper movilidad de los dedos: Los dedos de las personas con síndrome de Down pueden ser más flexibles o hiper móviles, lo que puede afectar la precisión en el agarre y la coordinación de los movimientos de los dedos.
7. Demora en el desarrollo motor fino: Las personas con síndrome de Down a menudo experimentan un retraso en el desarrollo motor fino, incluyendo el control y la destreza de la mano. Esto significa que pueden adquirir habilidades motoras en el área del miembro superior a un ritmo más lento que sus pares sin la condición.